



Inleiding

U staat op het punt uw dierbaarste bezit uit handen te geven. Koetjes Gastouderopvang neemt de taak als mede opvoeder uiterst serieus. Ik wil u via deze weg daar graag meer over vermelden.

Kinderen voelen zich vaak het prettigst wanneer ze in een vertrouwde en rustige omgeving zijn. Dat, in combinatie met een stimulerende en veilige omgeving, maakt dat kinderen zich op eigen tempo kunnen ontwikkelen tot een uniek mens.

Als gastouder mag ik maximaal 6 kinderen in een leeftijd van 0 – 13 jaar opvangen. Er zijn strenge regels hierin, die ik als vanzelfsprekend naleef:

- * Maximaal 2 kinderen onder de 12 maanden.
- * Maximaal 4 kinderen onder de 2 jaar.
- * Maximaal 5 kinderen onder de 4 jaar.
- * Het 6^e kind mag alleen indien het 4 -13 jaar is, en dus op de basisschool zit.

Ik heb er vanaf november 2021 voor gekozen om kinderen tussen de 2 en 6 jaar op te vangen in mijn opvang. Op die manier haal ik het beste uit mezelf en de kinderen. Door geen baby's meer op te vangen heb ik alle tijd voor activiteiten en aandacht voor het aanwezige kind.

Mijn visie is dat ieder kind uniek is. We moeten als verzorgers denken, kijken, verwonderen en ervaren vanuit het kind. De 3 R's (rust, reinheid en regelmaat) spelen in mijn opvang een grote rol.

Een vertrouwde, veilige en rustige omgeving heb ik bij Koetjes Gastouderopvang dus te bieden. Dit alles gaat in overleg met de ouder(s).





Ik stel mezelf graag even voor:

Ik ben Mandy Frederiks – Groenen, in 2012 getrouwd met René Frederiks en in mei 2012 de trotse mama geworden van onze tweeling Ninthe & Fenne. We wonen in Druten samen met ons hondje Binkie.

Al vroeg was duidelijk dat ik zou gaan werken met kinderen. Ik haalde met gemak mijn (S)PW 3 kinderopvang diploma waarna ik direct aan de slag kon.

Ik ben mezelf blijven ontwikkelen o.a.:

- * Kinderpsychologie
- * Kindercoach
- * Positief opvoeden
- * Kindertekeningen analyseren
- * hsp-coach

Als vanzelfsprekend ben ik in het bezit van het vereiste EHBO voor kinderen certificaat.

Deze kennis gebruik ik met veel enthousiasme in mijn opvang, ook heb ik als doel u als ouder via deze weg goed te kunnen begeleiden indien u dit van mij vraagt.

Groet,
Mandy Frederiks – Groenen



Pedagogisch beleidsplan

1.1 Hoe creëer ik een veilige en vertrouwde omgeving

Bij Koeties Gastouderopvang spelen veiligheid en vertrouwen een belangrijke rol. Wanneer een kind start zal er eerst gewerkt worden aan het creëren van een prettige omgeving voor het kind en een vertrouwensband tussen mij en het kind. Mijn doel is een plek creëren waar kinderen met plezier komen, waar ze papa/mama lachend uitzwaaien. En waar ze vooral fijn durven te ontwikkelen en zichzelf kunnen zijn. Mijn voordeel als gastouder in combinatie met mijn eigen kinderen is dat er altijd een speelmaatje is. Ik werk met een (zoveel als mogelijk) vast dagritme waardoor kinderen weten waar ze aan toe zijn. Dit geeft ze vaak een prettig en veilig gevoel.

Doordat gastouderopvang huiselijk is, zal het kind in een soortgelijke huiselijke sfeer komen als dat het van thuis gewend is. Het kind zal meedraaien in mijn gezin, waardoor het al snel een vertrouwde omgeving kan zijn. Dat is in ieder geval mijn streven: een kind dat zich thuis voelt. Er zal vast een andere regel zijn als thuis, ik bespreek met u wat u belangrijk vindt en kijk of ik hier een weg in kan vinden in mijn opvang.

Voor de definitieve start kan er gebruik gemaakt worden van 2 wenmomenten. Er wordt een overeenkomst ingevuld met hierin vragen over slapen, voeding etc. Zo komen uw wensen en het ritme van uw kind duidelijk naar voren.

Als u afscheid neemt van uw kind mag u hier zelf een draai aangeven, houdt u het liever kort? Prima. Of neemt u er liever de tijd voor, ook daar is de ruimte voor.

1.2 hygiëne en ruimte

De opvang voldoet aan alle gestelde eisen van de GGD en ik waarborg een goede hygiëne, dit vind ik erg belangrijk. Onze woonkamer is zoals veel woonkamers. Witte muren (rust) en ruimte om te spelen. Prettige en kindvriendelijke meubels en natuurlijk ruim voldoende spel materiaal. Ik streef erna kinderen ieder in een aparte ruimte te laten slapen.

Het spel materiaal wordt wekelijks gecontroleerd op gebreken en gereinigd. Ik ben altijd zoekende naar leuke nieuwe ideeën om met de kinderen te doen of waar de kinderen zelf mee op ontdekkingstocht kunnen gaan.

1.3 Zelfstandigheid en vertrouwen

Kinderen stimuleren in hun ontdekkingstocht naar nieuwe mogelijkheden is iets waar ik graag aan bijdraag. Wanneer een kind ontdekt dat het iets (nieuws) zelf kan straal de trots van het gezicht. Dat vind ik steeds weer prachtig om af te kijken. Een kind wordt hierdoor zelfstandig en krijgt vertrouwen in zijn eigen kunnen. Bij Koeties kijken we hierin naar het kind, ze worden geprikkeld op hun eigen niveau en kunnen.



1.4 Sociale ontwikkeling

Respect is iets wat ik erg belangrijk vind.

- * Respect voor jezelf; Vindt je iets niet prettig? Laat dit duidelijk merken.
- * Respect voor de ander; Vindt een ander het niet fijn, respecteer dit dan en stop.
- * Respect voor de omgeving en het materiaal; Ga zuinig om met het materiaal en waardeer de omgeving.
- * Respect voor dieren; Kijk goed naar een dier, vindt het iets niet fijn, dan stop je.

Aandacht en waardering voor elkaar wordt gestimuleerd. Een kind dat iets wil vertellen of laten zien staat even in het middelpunt van de belangstelling van alle kinderen. We geven elkaar complimentjes en maken veel plezier met elkaar.

Samenspel wordt gestimuleerd maar wanneer een kind aangeeft alleen te willen zijn en/of spelen dan zal ik hiervoor ook ruimte creëren. Wanneer er een conflict is observeer ik of de kinderen dit zelfstandig op kunnen lossen. Wanneer dit niet lukt, zal ik me bij de kinderen voegen en ze stimuleren het zelf op te lossen. Oudere kinderen wordt geleerd aandacht te hebben voor het jongere kind, ook leg ik ze uit hoe ze hier het beste rekening mee kunnen houden.

1.5 Emotionele ontwikkeling

Gevoelens van het kind en de ander staan centraal. Bij Koetjes Gastouderopvang vinden we het erg belangrijk dat een kind zichzelf durft te zijn, dus ook het gevoel dat het ervaart kan uiten. Er wordt te allen tijde ruimte gecreëerd om naar de gevoelens van het kind te luisteren en indien nodig hierover te kletsen. Een kind mag zichzelf zijn voor de volle 100% wel zal ik er op waken dat het de grenzen weet. Boos zijn mag, maar een ander pijn doen is niet fijn. Speelt er iets in uw omgeving waardoor uw kind ander gedrag vertoont dan zie ik dit graag teruggekoppeld in de overdracht. Hier kan dan rekening mee gehouden worden en indien nodig/mogelijk op ingespeeld worden.

1.6 Verstandelijke ontwikkeling

Een kind ontwikkelt hierin meestal snel. Ik heb voldoende materiaal ter beschikking wat aansluit bij de behoeften en ontwikkeling. Er is ruimte en tijd om zich hierin te ontwikkelen op eigen gewenst tempo. Kinderen worden geprikkeld met net een beetje meer als hun eigen kunnen, dit is afkomstig uit de Russische leerpsychologie (Vygoteski). Kijken naar wat het kind kan en daar net een stapje boven gaan zitten. In dat gebied kan het kind niet handelen uit ervaring maar door middel van hulp van buitenaf. Educatieve uitdagingen bied ik graag.

Bij verstandelijke ontwikkeling hoort ook de taal. Door liedjes te zingen, boekjes te lezen alles wat ik onderneem te verwoorden en uitleg te geven bij de interesses van een kind stimuleer ik de taal. Ook door met kinderen te kletsen over een thema, de dag ervoor etc. Vergroot de woordenschat.



1.7 Motorische ontwikkeling

Wanneer kinderen zichzelf zijn en afleiding vinden in het spel zijn ze vaak automatische hun motoriek al aan het ontwikkelen. Motoriek kan verdeeld worden in grove motoriek (denk hierbij aan rennen, springen, fietsen, lopen, klimmen). Of in fijne motoriek (hierbij kunt u denken aan plakken, knippen, rijgen, blokjes stapelen, puzzelen). Bij Koetjes Gastouderopvang worden dagelijks activiteiten aangeboden waardoor o.a. de motorische ontwikkeling gestimuleerd wordt. Ieder op zijn of haar eigen tempo.

1.8 Creatieve ontwikkeling

We zijn (bijna) dagelijks creatief bezig. Kleuren, plakken, kleien, verven, spelen met zand... het zijn allemaal creatieve activiteiten die kinderen blijven boeien. Kinderen kunnen hun creativiteit ook op andere manieren stimuleren. Wat dacht u van rollenspel, of aangeboden kosteloos materiaal waar ze hun eigen spel mee maken, bewegen op muziek, met doekjes spelen, kinderen hebben een rijke fantasie.

Ze moeten niets. Hebben ze geen behoeften op dat moment om mee te doen met een activiteit dan is dat prima. Enthousiasme en creativiteit brengen kinderen vaak op hele mooie creaties of prachtig spel. Ik kan hier erg van genieten. Ik vind het belangrijk dat kinderen iets maken wat ze zelf willen, kinderen krijgen soms een voorbeeld te zien maar willen ze iets anders laat ik ze daar vrij in. Het gaat om het plezier en het ontdekken van het materiaal en de technieken, niet om het resultaat.

1.9 Normen en waarden

- * sociaal gedrag
- * eerlijkheid
- * beleefdheid
- * wachten op je beurt/elkaar
- * Respect voor jezelf, elkaar en de omgeving.

Bovenstaande normen en waarden worden door de dagelijks bezigheden gestimuleerd en aangeleerd. Dit gaat veelal vanzelf. Ik ben me erg bewust van mijn voorbeeldfunctie die ik hierin heb. Gedragingen die gevaarlijk zijn of pijn kunnen veroorzaken worden bij Koetjes Gastouderopvang niet geaccepteerd.

1.10 Stagiaires en vrijwilligers

Bij Koetjes is het mogelijk om als stagiaire of vrijwilligster bij te springen. Ik waarborg hierin als vanzelfsprekend het kind. Te allen tijde ben ik aanwezig. Ik vind het belangrijk een stagiaire de vaardigheden van het omgaan en opvangen van kinderen te leren. Hen bij te staan aan de start van een mooie toekomst. Zo zijn we uiteindelijk allemaal begonnen.



Werkplan

2.1 Wennen

Wanneer het kind bij Koeties Gastouderopvang zal komen spelen bied ik de mogelijkheid om (indien start op langer termijn is) samen met u als ouder een uurtje langs te komen. Zo kan het kind rustig kijken wat er bij Koeties gedaan wordt. Ook bied ik als service de mogelijkheid om (kosteloos) 2x twee uurtjes te komen wennen. Dit kan voor het kind, maar soms ook voor de ouder erg prettig zijn.

2.2 Dagindeling

Koeties werkt met een vaste dagindeling. Hier hechten kinderen vaak waarde aan omdat het een fijn gevoel geeft als ze weten waar ze aan toe zijn. Elke ochtend wanneer we starten met fruit eten bespreek ik met de kinderen de dag door. Een dagindeling kan afwijken maar de basis is:

- 07.30-08.15 kindjes worden gebracht
- 08.15-08.45 naar school met de bakfiets
- 08.45-09.30 spelen
- 9.30-10.00 fruit, smoothie en liedjes zingen
- 10.00-11.30 spelen
- 11.30-11.45 opruimen en tafel dekken
- 11.45-12.15 lunch
- 12.15-13.45 rustmoment
- 13.45-14.30 fietsen met de bakfiets naar school
- 14.30-15.00 yoghurt, drinken en een boekje lezen
- 15.00-16.30 spelen
- 16.30-17.00 opruimen
- 17.00-17.30 televisie momentje en papa of mama komt ophalen

2.3 Voeding

Alle eetmomenten vinden plaats aan tafel, zonder achtergrondgeluiden als muziek, tv, etc. Bij Koeties Gastouderopvang zien we het eetmoment als een moment om bij te kletsen en gezellig samen te zijn. Ik ben me erg bewust van gezonde voeding. Dit is niet direct biologische maar ik bied weinig producten met toegevoegde suikers aan, tussendoortjes zijn zo veel als mogelijk gezond. De ochtend krijgen kinderen fruit of een smoothie, in de middag een bakje yoghurt. Bij de 2 tussendoor momentjes krijgen kinderen sterk verdunde aanmaak. Bij de lunch bied ik zuivel aan. Tussendoor is er altijd ruimte voor thee en/of water.



2.4 Ontwikkelingsgebieden en spelvormen.

Er zijn verschillende ontwikkelingsgebieden en spelvormen waar ik afwisselend mee aan de slag ga. Door dingen aan te bieden die prikkelen kunnen kinderen ontdekken wat ze kunnen en hun vaardigheden verbeteren. Kinderen verleggen hun grenzen en krijgen zelfvertrouwen wanneer iets nieuws gelukt is. Bewegingsactiviteiten zullen dagelijks terugkomen evenals creatieve activiteiten.

2.5 Slapen

Bij Koeties Gastouderopvang ben ik erg gesteld op de rustmomenten van de kinderen. De jongste kindjes geven dit vaak zelf duidelijk aan. Hierin kijken we naar het ritme van het kind. De oudere kinderen slapen tussen 12.00 en 13.45 uur (i.v.m. schooltijden). Ik streef erna om elk kind een eigen ruimte te geven, dit is afhankelijk van de bezetting en groepsamenstelling. Slaapzakjes en beddengoed zijn aanwezig. Een knuffel en/of speen brengen ouders van thuis mee.

2.6 zindelijkheid

Bij Koeties Gastouderopvang laat ik dit afhangen van het kind, ik ben van mening dat een kind het aangeeft wanneer deze er zelf klaar voor is. Meestal is dit tussen het 2^e en 3^e levensjaar. Doordat ze de plas rondes vaak mee krijgen is er altijd de mogelijkheid om zelf even op het potje of de wc te gaan. Wanneer een kind rond het 3^e levensjaar nog weinig interesse heeft voor zindelijkheid zal ik er met u over in overleg gaan, hoe kunnen we dit aanpakken? De scholen stellen namelijk als eis dat een kind zindelijk is wanneer het naar school gaat.

2.7 Hygiëne

Hygiëne is iets waar ik erg alert op ben. Handen wassen na het buiten spelen, voor een eetmoment en na een toiletbezoek bijvoorbeeld. Door wasbare doekjes te gebruiken met water en zeep laat ik kinderen bewust worden van het feit dat handjes ook vies kunnen zijn wanneer ze schoon lijken. Dagelijks schone handdoek, vaatdoek en theedoek. Dagelijks worden het toilet en verschoningskussen gereinigd.

2.8 Festiviteiten en thema's

Wanneer een kind (of ikzelf) jarig is kan er een feestje gevierd worden bij Koeties Gastouderopvang. Er zal die dag veel gezelligheid zijn met muziekinstrumentjes, versiering, kaarsjes die uitgeblazen mogen worden en een cadeautje. Omdat we erg bewust zijn met voeding vraag ik ouders de traktatie hierop ook aan te passen. Denk aan een knijpfruit, iets van het merk goodies, versierde appel op mandarijn/banaan, of een klein cadeautje (van bijvoorbeeld de action) per kind is al meer als voldoende.

Bij Koeties Gastouderopvang werk ik met thema's. Koningsdag, kerst, Sinterklaas maar ook Halloween, carnaval en Pasen komen aan bod. Mogelijk brengen we de ruimte in sferen en we ondernemen leuke activiteiten.



2.9 Uitstapjes

Uitstapjes buiten het dorp zijn geen wekelijks bezigheden. Wanneer er een uitstapje op de planning staat zal ik dit aan u vermelden. De kosten voor een uitstapje zijn geheel voor Koetjes eigen kosten. Uitstapjes naar het park, kinderboerderij of een buurt speeltuin komen vooral in het voorjaar, herfst en de zomer regelmatig voor. Wanneer een kind alleen bij Koetjes Gastouderopvang is zal het mee draaien met ons eigen dagritme. Waardoor het voor kan komen dat we een ritje met de auto maken.

2.10 Ziekte

Bij Koetjes Gastouderopvang is een ziek kind welkom mits het geen besmettingsgevaar of 1 op 1 aandacht met zich mee brengt. Heeft een kind 38.0 of hoger, diaree of moet het braken dan neem ik contact met u op om te bespreken hoe we het gaan aanpakken. Ik ben van mening dat een ziek kind het beste thuis bij papa/mama is. In mijn opvang zijn er veel prikkels, iets waar een ziek kind op dat moment vaak geen behoeften aan heeft. Wanneer ikzelf of een eigen gezinslid ziek is zal ik dit aan u laten weten. Wanneer Koetjes Gastouderopvang geopend is en u besluit uw kind thuis te houden worden de kosten gefactureerd. Wanneer ik de opvang door ziekte moet sluiten zal er als vanzelfsprekend geen kosten in rekening gebracht worden.

2.11 Coaching

Mijzelf ontwikkelen is iets wat ik belangrijk vind. Ik blijf mezelf inlezen in opvoedingskwesaties, artikelen over spel en gedrag etc. Ik heb een cursus kinderpsychologie en kindercoaching gedaan. Met deze kennis ben ik Feelings Coaching gestart. Mocht u ooit tegen obstakels aanlopen waar u graag wat meer informatie over misschien wat ondersteuning bij wenst dan kunt u dit altijd aan mij vragen. Wanneer ik merk dat een kind ander gedrag vertoont of even niet lekker in zijn/haar vel zit dan kan ik u hier op aanspreken om samen tot een fijne samenwerking te komen waarmee we uw kind weer op weg kunnen helpen. Voor ouders uit mijn opvang is het tarief zeer laag.

2.12 Noodplan

Wanneer er een situatie voordoet waarin snel gehandeld moet worden heb ik een map met alle kindgegevens, telefoonnummers van achterwachten, huisarts etc. in de kast staan. Mijn achterwachten weten dit en kunnen zo snel handelen.



Diversen

3.1 Plaatsing

Vanaf 2 jaar kan een kindje bij Koeties Gastouderopvang geplaatst worden. Broertjes en zusjes worden met voorrang geplaatst.

3.2 Groepsindeling

Bij Koeties Gastouderopvang bied ik een verticale groep. Dat wil zeggen dat alle kinderen van 2 – 6 jaar in een ruimte worden opgevangen. Er mogen maximaal 6 kinderen aanwezig zijn. De verdeling en regels waar ik me hierin aan moet houden heeft u eerder in dit pedagogische beleidsplan kunnen lezen (pag.1).

3.3 Inrichting en ruimtes

Doordat de opvang plaats vind in mijn woning is het een huiselijke omgeving. Alles is aangrenzend. Waardoor ik een prettig overzicht behoudt waar ik ook ben. Vanuit de keuken kijk je overzichtelijk de woonkamer (en speelruimte) in, maar ook heb je prima uitzicht over de tuin. Onze tuin is niet groot maar biedt voldoende speelmogelijkheden. Doordat de ruimte niet groot is kan ik alles overzien en kunnen de oudere kinderen ook even buiten zijn wanneer ik een jonger kind de fles geef etc.

3.4 Huisregels

Om alles prettig te laten verlopen heb ik bij Koeties Gastouderopvang een aantal huisregels opgesteld:

- * De vooraf vastgelegde contract uren worden maandelijks gefactureerd.
- * Uitzondering hierop zijn de dagen dat Koeties Gastouderopvang gesloten is en indien van ziekte van mijzelf en/of familieleden.
- * Wanneer een kind geen gebruik maakt van de opvang dan hoor ik dit graag tijdig.
- * Wanneer u als ouders aanwezig bent in de woning bent u zelf verantwoordelijk voor uw kind.
- * Wanneer een kind door een ander gehaald wordt horen wij dit graag. Zeker wanneer wij de persoon niet eerder ontmoet hebben wensen wij dit te weten. Wanneer dit niet vooraf vermeld is zullen wij altijd telefonische contact met u hebben voordat het kind meegegeven wordt.
- * Wenst u een extra dag(deel) of ruiling dan is dit altijd bespreekbaar. Dit is afhankelijk van de planning en beschikbare kindplaatsen. Indien het geen gereserveerde uren zijn kan ik u geen opvang garanderen.
- * Wanneer kinderen (opzettelijk) iets kapot maken ben ik genoodzaakt dit met u te bespreken en vraag ik u dit met uw verzekering op te lossen.



3.5 Medicijnen

Medicatie dien ik alleen toe wanneer er een medicijnverklaring is ondertekend. Dit dient per medicatie te gebeuren. Ook voor het toedienen van een zetpil dient dit formulier getekend te worden. Ik dien geen zetpil toe bij een temperatuur boven de 38.5 graden. Boven deze temperatuur vind ik dat een kind bij de ouders thuis moet zijn en is het risico op een eventuele koortsstuiptje voor mij te groot. Dit omdat een zetpil de koorts snel kan doen dalen/stijgen.

3.6 Kleding e.d.

- * Het is zeer gewenst dat elk kind een tasje met reservekleding bij zich heeft. Een ongelukje kan altijd gebeuren. Wanneer dit niet aanwezig is ben ik genoodzaakt u te contacteren en te vragen het te komen brengen.
- * Wanneer de kleding vuil geworden is, kunt u deze terug vinden in de tas van het kind.
- * Mocht het voorkomen dat ik toch kleding moet uitlenen dan heb ik deze graag zo snel als mogelijk gewassen retour.
- * In de maanden oktober – april zou het fijn zijn wanneer het kind slofjes of huissokken mee heeft.
- * In de maanden mei – september vraag ik u om met mooi weer een zonnebrand, zwembroekje en zonnehoedje mee te geven aan uw kind.

3.7 Dan nog even dit

- * Bij Koetjes Gastouderopvang mag niet gerookt worden.
- * Kinderen mogen niet met zelf meegebracht snoep of een half opgegeten boterham binnen komen. Dit laatste mag wel aan mij overgedragen worden zodat het kind dit aan tafel nog op kan eten.
- * Dieetvoeding dient u als ouder zelf mee te nemen.
- * Het wordt gewaardeerd wanneer ouders met natte en/of vuile schoenen niet de hele ruimte vervuilen.
- * U dient er als ouder zelf voor te zorgen dat er voldoende luiers aanwezig zijn, ik zal u inlichten wanneer de voorraad bijna opraakt.

Wanneer iets niet duidelijk is en/of u met vragen rond loopt verneem ik dit graag.



Contact gegevens

Koeties Gastouderopvang is op maandag t/m vrijdag telefonische bereikbaar voor vragen, informatie etc. U kunt mij bereiken tussen 7.30 – 18.00 uur. U kunt mij altijd benaderen via whatsapp bericht, ik zal reageren zodra er tijd voor is.

Indien u een zeer dringend bericht heeft, alleen in uiterst dringende gevallen, kunt u mij maandag t/m zondag bereiken tussen 7.00 – 22.00 uur. Mocht ik niet opnemen spreek dan een voicemail bericht in en ik beluister deze zodra ik in de gelegenheid bel. Indien nodig contact ik u terug.

Voor niet dringende zaken kunt u mij ook mailen. Ik beantwoord de mail op een rustig moment zodat ik er de tijd voor kan nemen.

Adresgegevens:

Koeties Gastouderopvang
Mandy Frederiks – Groenen
Steenakker 9
6651 JA DRUTEN

GSM nummer: 06 120 720 45

Mail adres: info@koetiesgastouderopvang.nl

Overige mogelijkheden:

Facebook: www.facebook.com/koetiesgastouderopvang

Website: www.koetiesgastouderopvang.nl

Website Feelings praktijk voor kind en oudercoaching: www.feelingscoaching.nl